



NATÜRLICH . EHRLICH . KLUG

FASTEN- Tage im Haus zum Kranich. Tage, in denen du nur gutes für deinen Körper tust. Dich sanft von altem Ballast löst und die Grundlage für tiefe, innere Gesundheit schaffst. Ich begleite dich mit kinesiologischen Methoden, Meditationen, Bewegung auf Wald/Wiesen und vielen persönlichen Tipps.

Wir starten am Montag 07. 12 & erreichen unser Ziel nach einer Woche, Montag den 14.12.

Du bekommst:

- ✓ Tolle, einfache Ernährungstipps für deinen Alltag
- ✓ Einen klaren Kopf und Geist, der dich kreativ, spritzig und zielorientiert arbeiten lässt
- ✓ Ein fittes Immunsystem, dass dich in allen Situationen optimal unterstützt
- ✓ Dein Körper wird sein «Wohlfühlgewicht» finden & in leichten, schönen Formen erstrahlen

Am **Montag, 18.30 Uhr – ca. 19.30 Uhr**, treffen wir uns im Atelier für ein «kennen lernen». Wir kommen an, entspannen - meditieren und besprechen den Ablauf. Gerne werde ich für euch einfache Rezepte zusammenstellen und die Schüsslersalze besorgen.

Am **Donnerstag, 10.12., ca. 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr**, Erfahrungsaustausch mit Meditation

Am **Sonntag, 13.12, ca 15.00 Uhr**, machen wir gemeinsam einen Spaziergang über Wald und Wiesen, tauschen unsere Erfahrungen aus und meditieren.

Ich begleite die Woche mit jeweils einer **kinesiologischen Einzelbehandlung** pro Person, Termine dafür können wir gerne persönlich besprochen.

Wochenpauschale pro Person inkl 20% MWst Euro 220,-

www.kinesiologie-atelier.at
Haus zum Kranich
Weienried 42
6900 Möggers

Rundum gesund
& zfrieden

Sehr gerne bin ich, Heike Holenweger,
deine Gesundheitsexpertin, ich kümmere mich um deine Gesundheit
