



NATÜRLICH . EHRLICH . KLUG

FASTEN & Ernährungs- Tage im Haus zum Kranich von Montag 24.05 bis Montag 31.05.2021!

Dein Geist findet inneres Gleichgewicht, dein Körper sein Wohlfühlgewicht, deine Gedanken Ruhe und Gelassenheit. Ich begleite dich durch diese intensiven Tage, entgifte deine Leber, rege dein Lymphsystem an, meditiere mit dir und stehe mit guten Tipps & Rezeptvorschlägen an deiner Seite!

Du bekommst:

- ✓ **Tolle, einfache Ernährungstipps für deinen Alltag!**
- ✓ **Einen klaren Kopf und Geist, der dich kreativ, spritzig und zielorientiert arbeiten lässt!**
- ✓ **Ein fittes Immunsystem, dass dich in allen Situationen optimal unterstützt!**
- ✓ **Leberentgiftung – dein Lymphsystem wird kräftig angeregt & entschlackt!**
- ✓ **Dein Körper findet sein «Wohlfühlgewicht» - du fastest ohne Jojo-Effekt!**

Am **Montag, 18.30 Uhr – ca. 19.30 Uhr**, treffen wir uns im Atelier für ein «kennen lernen». Wir kommen an, entspannen - meditieren und besprechen den Ablauf. Gerne werde ich für euch einfache Rezepte zusammenstellen und die Schüsslersalze besorgen.

Am **Donnerstag ca. 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr**, Erfahrungsaustausch mit Meditation

Am **Montag, 31.05, ca. 15.00 Uhr**, machen wir einen Spaziergang über Wald und Wiesen, tauschen unsere Erfahrungen aus und meditieren gemeinsam.

Ich begleite die Woche mit jeweils einer **kinesiologischen Einzelbehandlung – Leberreinigung**, Termine dafür können wir gerne persönlich vereinbaren.

Wochenpauschale pro Person inkl 20% MWst Euro 220,-

Heike Holenweger
Haus zum Kranich
Weienried 42, Möggers
0043 664 234 3866
www.kinesiologie-atelier.at

Rundum gesund
& zufriede

Ich kümmere mich kompetent um deine Gesundheit
